



3,00 €

**MICROPIGMENTACIÓN.** ¿A QUÉ MUJER NO LE GUSTARÍA DESPERTARSE POR LA MAÑANA CON UNA BOCA PERFECTA? LA MICROPIGMENTACIÓN PERMITE CORREGIR ASIMETRÍAS, DAR SENSACIÓN DE VOLUMEN, DEFINIR EL LABIO Y DIBUJAR EL PERFIL CON RESULTADOS MUY NATURALES.

**CIRUGÍA CAPILAR.** SE TRATA DE UN TRASPLANTE EFECTUADO MEDIANTE LA TÉCNICA DE MICRO-INJERTO. CONSISTE EN RECOGER FOLÍCULOS DE PELO DEL PROPIO PACIENTE EN LAS ZONAS LATERALES O DE LA NUCA Y REUBICARLOS EN LAS ZONAS AFECTADAS POR LA PÉRDIDA DE PELO.

**TRATAMIENTOS TOP 5.** LOS AVANCES EN MEDICINA ESTÉTICA NOS PERMITEN LUCIR UN ROSTRO ENVIDIABLE SIN PASAR POR EL QUIRÓFANO. TE PRESENTAMOS LOS 5 TRATAMIENTOS MÁS RECOMENDADOS Y EFICACES DEL MOMENTO. PIEL RESPLANDECIENTE CON TÉCNICAS NO AGRESIVAS.

# 03

HOTEL ESENCIA: MÉXICO

# EL REINO DEL RELAX

SITUADO CERCA DE PLAYA DEL CARMEN, EN PLENA RIVIERA MAYA DE MÉXICO, A LO LARGO DE MÁS DE 3 KILÓMETROS DE ARENA BLANCA Y FINA, EMERGE JUNTO AL AGUA AZUL Y CRISTALINA EL HOTEL ESENCIA. ES LA ESENCIA DE LA SIMPLICIDAD, DE LA ELEGANCIA Y DE LA BELLEZA.

A 80 kilómetros y medio de toda la ostentación y el bullicio de Cancún, hay una de las playas más bonitas y más tranquilas de la Riviera Maya. El **ESENCIA**, un hotel íntimo con 29 habitaciones, es la antítesis del típico hotel alto que emerge de la costa caribeña de México. Situado en la paradisíaca costa de la región del Yucatán, concretamente en la idílica playa de **Xpu-Ha**, se encuentra el pequeño boutique hotel, Esencia, que es miembro de **THE SMALL LUXURY HOTELS OF THE WORLD**. En sus orígenes fue la residencia de una duquesa europea, que al ver la playa se enamoró de ella, ordenando construir allí lo que sería su mansión durante años. Ahora sólo quedan unas cuantas habitaciones en el edificio principal. Por su ubi-

cación es el lugar ideal para relajarse y evadirse de todo.

La mayoría de los huéspedes se alojan en cabañas independientes que, además de encontrarse en la playa, ofrecen servicios adicionales, como piscinas y mayordomos particulares. Todas las habitaciones lucen prendas de cama de algodón egipcio de una blancura inmaculada y están decoradas con detalles marinos, como los fragmentos de coral y madera que el mar arrastra hasta la playa. Cada una de las habitaciones se distingue por algo, pero todas son espléndidas: jardines pequeños y exquisitos, hamacas para echarse una siesta, amplias terrazas para contemplar el mar...







## EL OCÉANO A TUS PIES

Este hotel, inaugurado a principios 2005, fue pensado para huéspedes que quieren alejarse de las grandes aglomeraciones con alojamientos espaciosos, vistas hipnotizadoras al mar y a los jardines, con amplias terrazas, piscina profunda y de remojo y solariums privados. Los huéspedes pueden vivir la experiencia de **ESENCIA** en una suit con vistas al océano, una suit con jardín o en una encantadora casa privada.

Sus 29 habitaciones, se distribuyen entre la casa principal y las cabañas independientes. Todas las estancias han sido decoradas con una elegancia sublime, sin ostentaciones, pero con todo tipo de lujos. Blanco, simple y elegante. Las duchas son de tamaño extra-grande, los armarios son enormes y con vestidor, las sábanas son de algodón egipcio y hasta los amenities, de la prestigiosa marca *Molton Brown*.

Todas las habitaciones tienen una vista privilegiada al mar o al jardín. La mayoría tienen terraza con piscina privada, para descansar con toda la privacidad. 10 suites con jardín y piscina, 8 suites con vistas al mar, 1 con vistas al jardín y 2 casas con 5 habitaciones cada una (se puede alquilar la casa entera o cada habitación por separado). La opción de reservar dos casas individuales incluye: cocina, piscina privada, última tecnología en pantalla plana y sonido home-cinema, salón comedor y un servicio opcional de mayordomo y chef personal.

## CUIDADOS PERSONALES

El **Spa Aroma** es el primer spa especializado en fitoterapia, un remedio natural que proviene de la Antigua Grecia. Por eso, muchos de sus tratamientos son a base de extractos de plantas griegas. Los productos que se utilizan para crear armonía y bienestar son esencias botánicas y extractos de plantas. Tiene dos piscinas exteriores con servicio de mayordomo. El **Spa Aroma** está situado en un área tranquila que permite disfrutar de las vistas al exterior y actúa como catalizador de ingredientes orgánicos. Los tratamientos van desde masajes relajantes hasta saunas con esencias herbales y masajes faciales que se realizan con método orgánico y tranquilizante, una experiencia muy interesante.

Y si el huésped lo desea, pueden realizar el masaje en la misma playa mientras respira la brisa marina y contempla las aguas cristalinas. El hotel también dispone de un pabellón, el **Viento**, para practicar yoga y meditación con la experiencia de un instructor.

Un par de recomendaciones especiales:

-**El Ritual de Tierra, Agua, Fuego y Aire**, que representa los cuatro elementos preciados por sus cualidades curativas en seres humanos.

-**El Ritual Mágico de Aroma** que consiste en una creativa y personalizada mezcla de esencia de plantas, flores y frutas para mejorar nuestro estado de ánimo.





## PLACERES GASTRONÓMICOS

El **ESENCIA** es el lugar ideal para aquellos que disfrutan de la gastronomía. El restaurante del hotel, Sal y Fuego, tiene una cocina para todo tipo de antojos, donde se preparan menús basados en especialidades étnicas exquisitas que sorprenden en la boca. Ofrece un menú internacional con raíces mexicanas, donde destaca la carta de ceviches y las carnes y pescados envueltos en hojas de plátano y cocinados bajo la tierra a fuego lento. Le recomendamos que pruebe esta especialidad de la casa al estilo tradicional mesoamericano.

Es el lugar idóneo para paladares caprichosos, incluso ofrece una variedad de vinos exclusivos de todo el mundo. También se pueden reservar menús especiales para preparar veladas de ensueño en la playa, piscinas o jardines. El Sal y Fuego es sofisticado y está preparado para cumplir los deseos gastronómicos más exigentes. También es el lugar perfecto para celebrar grandes banquetes, celebraciones, bodas, lunas de miel... hasta cenas íntimas bajo la luz de la luna.

## LA ESENCIA DE LA ELEGANCIA

Con hamacas de algodón blanco, la playa es el lugar de descanso por excelencia, con servicio de mayordomo que hará realidad cualquier deseo. Y por supuesto, sirven los mejores margaritas de la zona, mientras se disfruta de la maravillosa puesta de sol. Detalles tan simples y únicos que se convierten en exclusivos para nosotros, como el sencillo hecho de tomar un placentero baño en las transparentes aguas del caribe, para luego secarnos bajo el agradable calor del sol que nos dora tumbados sobre las blancas arenas, ameni-