

# QUALITY SPA

11 | febrero | 2009

estética spa | arquitectura | turismo | salud | actualidad

*El hotel Esencia propone tratamientos  
inspirados en herboristas ancestrales*

# SPA AROMA

Del chamán al yerbatero



Se dice que los huéspedes de este silencioso refugio junto al mar en la Riviera Maya encuentran aquí una auténtica experiencia de vida que penetra a través de lo sensorial y alcanza espléndidas dimensiones panteístas. Porque la unión casi mística con una naturaleza de arenas vírgenes, frondosa selva y excepcionales crepúsculos en el marco de una tradición milenaria les proporciona los elementos necesarios para su purificación exterior e interior. Con el encanto añadido del desarrollo de los ritos de belleza en un escenario ceremonial que rinde culto a la armonía de los sentidos.



Desde épocas prehistóricas, las distintas civilizaciones han buscado ávidamente en las plantas medicinales la panacea para prolongar la salud y mejorar el estado físico y mental del hombre. Perfecto catalizador de tales inquietudes y ambiciones, este hotel boutique, ubicado en la paradisíaca costa de la región de Yucatán (concretamente en la idílica playa de Xpu-Ha), ha indagado en las prácticas de los antiguos herbolarios mexicanos para diseñar los tratamientos de su Spa Aroma, un recinto único dedicado plenamente al descanso, el bienestar íntimo y la paz interna.

Atendiendo a esta interesante filosofía fundadora, se despliega la singular oferta wellness del lugar, que no sólo coquetea con el mundo maya y su profunda conexión telúrica, con el aura de lo salvaje y el lujo de la simplicidad, sino que termina conmoviendo profundamente a cada cliente a través de excepcionales propuestas. El hotel Esencia hace gala de todo ello y se recrea en el logro de haber conseguido dar ese salto cualitativo desde la comodidad convencional hasta la absoluta relajación en el sentido más pleno e intenso del concepto, mediante unas atenciones personalizadas en aras del más íntimo sosiego.

## Un spa orgánico

En esta propiedad privada que supera las veinte hectáreas de extensión cerca de la famosa Playa del Carmen, se respira una atmósfera hedonista digna de la realeza. Para el servicio de spa diurno, esto se traduce directamente en un compendio de mimos aristocráticos que tienen por objeto el alivio de los sentidos; y así se puede comprobar en las cinco cabinas de tratamiento, en las cuatro bañeras de hidromasaje y en los dos espacios abovedados con vapor al estilo maya.

La principal oferta de tratamientos, siempre orientados a la restauración de energías vitales, incluye saunas herbales, y masajes corporales y faciales (que pueden disfrutarse en la misma playa), desde un abordaje profesional basado en técnicas que podrían catalogarse de auténticamente orgánicas.

Las sesiones regenerativas de esta zona wellness se completan con una carta de suculentos téis y zumos, disponibles para ser disfrutados a lo largo del tratamiento.

Paralelamente, en una búsqueda del bienestar integral, se plantea también la cálida invitación al grupo de yoga y las clases de meditación organizadas en la terraza de la casa principal y en la zona del jardín tropical. Se trata de una línea de acciones específicas, enfocadas hacia el más genuino relax, en la que puede confirmarse que el sector más joven de la clientela goza de especiales privilegios, canalizados mediante diversas propuestas especiales: clases infantiles de yoga, masajes de chocolate y el Janzu, una terapia de relajación acuática que propicia el desbloqueo y reequilibrio energético, en agradables regresiones a través del elemento líquido. ➔



### Con catarsis tribal

El Spa Aroma utiliza las propiedades puras de las plantas, las resinas, las flores y los frutos autóctonos para reequilibrar el organismo y la psique, conectando el alma humana con el espíritu de la naturaleza. Los profesionales del centro se inspiran en los rituales de las tribus indígenas para conseguir extraordinarios efectos relajantes y revitalizantes, a través de profundos masajes, baños terapéuticos, meticulosos trabajos con esencias e innovadoras terapias basadas en el color.

Entre las más carismáticas liturgias rescatadas, destaca la de la antiquísima Ceremonia Temascal: un baño con vapor de agua de hierbas aromáticas, que tiene su origen en las culturas indígenas de Centroamérica. Se dispensa en un espacio cálido y tenuemente iluminado, como emocionante evocación del útero materno en estrecha conexión con la madre tierra; y ofrece una experiencia gratificante e inolvidable, planteada para mejorar el funcionamiento del organismo, estimular los sentidos y limpiar nuestro interior. El resultado ideal de su disfrute trasciende la simple sudoración para la tonificación, desintoxicación y eliminación de toxinas, ya que la máxima aspiración es la consecución de una suerte de renacer psico-fisiológico.

### Culto a la naturaleza

Aroma está especializado en fitoterapia, una metodología tradicional que se distingue por basar su práctica en el empleo de extractos de plantas con finalidades terapéuticas y cuyos primeros usos se remontan a tiempos inmemoriales.

Concretamente, en esta línea de actuación por la salud y la belleza, las hierbas utilizadas para los tratamientos faciales y corporales han sido previa-

mente cultivadas en el jardín del hotel Esencia, bajo los atentos cuidados de especialistas en la materia que llegan a conseguir perfumes hechizantes en algunas de sus más preciadas y secretas fórmulas.

Estos expertos en los cuidados más naturales, herederos de una rica tradición milenaria transmitida de generación en generación, poseen amplios conocimientos botánicos en las propiedades de las diferentes especies vegetales y sus múltiples aplicaciones para la purificación. Q

